



Solvik – en översikt

- A **Adressen** till Solvik är Färjholmsvägen 3 på Värmdö (postort Ingarö), vilket kan vara bra att känna till om man vill ställa in GPS eller beställa taxi eller få något levererat till Solvik.
- Allergi** existerar. Av den anledningen får man inte ta in husdjur i Solviks byggnader.
- Avloppet** är ett enskilt avlopp som endast är till för bad-, dusch- och tvättvatten (BDT). Undvik att spola ned fett i avloppet!
- B **Badar** gör man i viken. Bada aldrig ensam! Skrik inte när du badar! Tänk på grannarna som kanske sover. Ljud sprids långt över öppet vatten.
- Bastun** är vedeldad, rymmer åtminstone 16 sittande tvagare. Fem meter till Kolströms vatten är lagom. **Aggregatet tål inte saltvatten** så bär med dig kranvatten från köket eller ta vatten ur regnvattentunnan utanför bastun om det finns. *Se även "Badar"*.
- Bokning** görs via e-post lokaler@medicinskaforeningen.se eller telefon 08-534 83 071. Det går också bra att besöka oss på Kårexpeditionen i kårhuset i Solna. Bokningen är giltig först efter att ett kontrakt är undertecknat samt deposition och eventuell hyra har betalats in. Vid preliminär bokning måste denna konfirmeras senast tre veckor innan bokad datum om inget annat sagts, annars förefaller den.
- Buss** får inte köras ner på vägen mot Solvik (Färjholmsvägen). Vägen tål inte tunga fordon och då vägen är privat är det vi som får betala reparationerna om man ändå skulle köra fram med buss.
- Bussförbindelser** till och från Slussen finns. Beatelundsvägen är närmaste hållplatsen. Linje 428, 429, 430 och 467 stannar där. Sök på resa till Beatelundsvägen på www.sl.se.
- Båtar** större än ekor får man inte förtöja vid flytbryggorna för det håller de inte för. Större båtar får kasta ankar.
- Båthuset** innehåller två roddbåtar och två kanoter samt vindsurfingbrädor. Använd alltid flytväst! Flytvästarna finns i hallen i storstugan.
- D **Dansbanan** är den stora altanen/bryggan nedanför storstugan. Var försiktig om du dansar på den så att du inte ramlar av kanten. Man får inte hoppa i vattnet direkt från den.
- Dricksvatten** kommer från egen brunn. Brunnen kan sina vid överdriven konsumtion av vatten så var sparsam. Kranvattnet är fullt drickbart. Vattenkvaliteten kontrolleras regelbundet.
- Dusch** – se "Badar".
- E **Elda** får man göra i öppna spisen, kaminen i Hytten, bastun, eldstaden framför storstugan och i klotgrillarna. Kakelugnen får man inte elda i.
- F **Flaggan** får man gärna hissa men kom ihåg att ta ner den. Svensk flagga finns i nedersta kökslådan närmast allrummet. Vimpeln kan vara hissad övrig tid.



Flytvästar i olika storlekar finns i hallen i storstugan. Använd dem när du ror, paddlar eller vindsurfar!

Fogdarna är obetalda studenter som sköter det löpande underhållet av Solvik och turas om att syna efter varje förhyrning. Mejla gärna till fogdarna@medicinskaforeningen.se om du vill meddela oss något. Hör också gärna av dig om du är intresserad av att bli fogde. Fogdarna disponerar fogdestugan och får en julgran varje år som tack.

Första hjälpen är viktigt om olyckan skulle vara framme. Första hjälpenmaterial finns på väggen i köket, i ett av överskåpen samt i bastuns förrum. Telefonnummer vid nödfall finns i stugpärmen som finns i förstahjälpenskåpet i köket.

G Glas, porslin och bestick finns för ca 30 personer. Det står tydligt på alla skåp var saker hör hemma. V.g. meddela solviksfogdarna eller lokaluthyrningen om det går sönder glas eller tallrikar så att vi kan fylla på så att det finns tillräckligt antal för nästa förhyrare.

Grannar finns även om man inte ser dem. Tänk på att ljud sprids långt över vatten och vi vill behålla vår goda relation till grannarna. De tycker inte om att bli väckta sena nätter av glada bastubadare som skriker och låter som någon som kanske drunknar. Om de klagar på störningar så kommer böter dras från depositionen.

Grilla kan man göra i eldstaden utanför storstugan eller i en klotgrill.

H Hytten står på badklippan intill dansbanan. Den var förr en hytt på en båt, därav namnet. Kallas även för lusthuset.

I Isvak kan man bada på vintern. Betänk dock att bryggorna kan vara mycket hala. Iakttag försiktighet vid vistelse på isen.

J Jättelokor finns tyvärr i slänten mellan vägen och Sovlängan. Undvik dem! De kan ge dig en besvärlig fytofotodermatit.

K Kakelugnen i storstugan får man inte elda i. Den är bara för syns skull.

Kemikalier finns det en del av på Solvik, främst för att användas vid diskning och städning. De finns förtecknade i kemikalieförteckningen som finns i en pärm i köket tillsammans med säkerhetsdatablad för alla kemikalierna.

Klättring finns vid naturreservatet längre in längs Beatelundsvägen.

Konst kan man titta på på Artipelag dit det är skyltat från motorvägen och Värmdö marknad.

L Leksaker och spel finns i skåpen i hallen i storstugan.

Lusthuset – se ”Hytten”.

M Mat handlar man närmast på Stora Coop eller Citygross vid Värmdö marknad. Restauranger finns också där, vid Gustavsbergs Hamn och i Gustavsbergs centrum.

N Naturreservatet finns på Storängsudd ca 2 km väster om Solvik. Björnöreservatet längst ut på Ingarö är också fint.

P Punschverandan är ett trevligt ställe även vid dåligt väder. Infravärme på timer finns. Stäng dörrarna till punschverandan om du försöker få upp värmen i resten av storstugan.



S **Sjöstugan** ligger bredvid vägen vid viken. Den har fyra sovplatser.

Solviksfogdarna – se ”Fogdarna”.

Sommartid kan man bara hyra Solvik veckovis.

Sopor lämnas i behållare vid korsningen Beatelundsvägen/Färjholmsvägen. Endast hushållsavfall! Bränn gärna alla kartongförpackningar och dyl. om ni ändå tänt en brasa. Vi uppmantrar till sopsortering. Se ”Återvinningsstation”.

Sovlängan är det långsmala huset som ligger vid skogskanten. Den har fyra sovrum med totalt 20 sovplatser.

Stereo med CD-spelare finns.

Städning skall utföras enligt särskild instruktion. Böter dras från deponitionen för bristande städning. Städmaterial finns i städförrådet vid hallen i storstugan.

Systembolaget som är närmast hittar du vid Gustavsbergs centrum eller Värmdö köpcenterum (fortsatt motorvägen mot Stavsnäs till Mölnviks rondellen).

Sångböcker finns i hörnskapet bredvid spisen. Var rädd om dem! Sångboken går att köpa på KårX i kårhuset i Solna och KårX Flemingsberg.

Sängar med kuddar och filtar finns för 26 personer. Det finns även soffor och extra madrasser som går att använda om man är många. Sängkläder tar man med själv och har man glömt så går det nog att köpa vid Värmdö Marknad.

T **Toalett** – se ”Utedass”.

Tomten är på 90 000 m². Gränsen går omedelbart bakom bodarna och toaletterna.

Turistinformation hittar du vid Gustavsbergs hamn. Där finns även café, porslinsmuseum och outletbutiker med Kosta Boda, Orrefors, Iittala mm.

Tvättar händerna efter att man har varit på dass gör man i handfatet utomhus. Undvik av hygieniska skäl att tvätta händerna i köket.

U **Upphittade saker** förvaras av fogdarna eller lämnas till Kårexpeditionen i kårhuset i Solna. Kontakta lokalbokningen och fogdarna för att höra om vi har hittat något som du saknar.

Utedass: På utedasset finns två urinseparerande toaletter. Läs instruktionerna på utedasset om hur de ska användas. Utedassen ska tömmas efter varje förhyrning.

Utemöbler kan med fördel användas på dansbanan eller verandan.

V **Varmvatten** har vi och det värms upp av en varmvattenberedare i källaren. Om man använder mycket varmvatten kan det ta slut och sedan dröjer det ett tag innan nytt vatten har blivit uppvärmt.

Ved kan man köpa från solviksfogdarna. Om man vill göra det använder man den ved som finns bredvid spiskassetten i storstugan. Veden kostar 100 kr per påbörjad säck och kostnaden dras från deponitionen eller debiteras i efterhand. Det finns också ved att köpa vid Värmdö Marknad och på de flesta bensinmackor.



Vintertid är det mörkt. Ta med dig en ficklampa så att du hittar från bussen och mellan husen.

Vägen ska man vara rädd om. Låt bli att spinna loss och sladda när du kör bil för det bildas lätt stora gropar i vägen.

Värme är bra att ha om solen trots allt inte lyser på Solvik och det är kallt. I storstugan kan man justera värmen på termostaten under proppskåpet i köket. Rör inte reglagen på själva elementen!

Y **Yxa** och såg finns i städförrådet vid hallen i storstugan.

Å **Återvinningscentral** för bl.a. glasflaskor, plast och papper finns vid Värmdö marknad.

Ändrad 2018-08-18.