

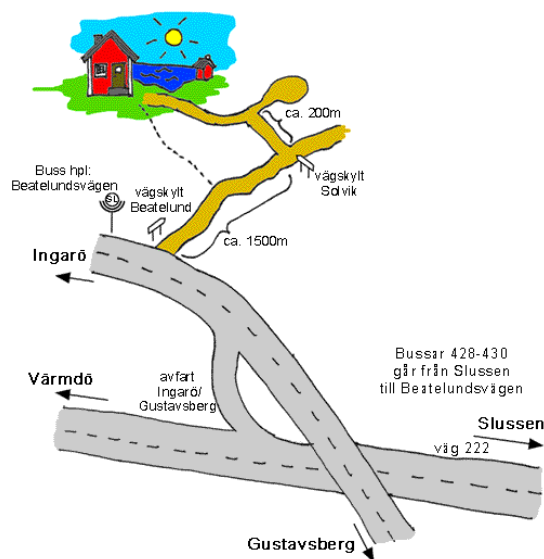
Välkommen

Kära gäst

Grattis till er bokning av vår vackra sportstuga Solvik! Hur ni än planerar att spendera er tid på Solvik, vet vi att ni kommer att älska stället som vi gör. Vi hoppas att ni har en underbar tid och om vi kan vara till någon hjälp under vistelsen är det bara att höra av sig.

Efter att ni läst detta brev är nästa steg att träffa oss på MF

(lokaler@medicinskaforeningen.se, 08-524 830 71) för att skriva kontrakt samt hämta nycklarna strax innan ni åker ut till Solvik.



Vägbeskrivning

Kommunt

Ta buss 428, 429 eller 430 från Slussen mot Ingarö. Kolla tider på sl.se. Gå av vid Beatelundsvägen (Värmdö). Gå sedan tillbaka 20 meter och sväng vänster på vägen uppför backen. Följ den ca 700 och sväng sedan vänster in på stigen i skogen där det är skyltat Solvik. Alternativ så följ vägen och håll hela tiden åt vänster.

Bil

Adress: Färjholmsvägen 3, 134 61 Ingarö
Kör väg 222 mot Gustavsberg. Ta avfarten Ingarö/Gustavsberg/Värmdö Marknad och åk mot Ingarö. Sväng höger där det är skyltat mot Beatelund (andra busshållplatsen du ser). Ta vänster vid soptunnorna och sedan vänster igen. Tänk på att kullen upp till bastun kan vara isig på vintern, ibland måste man lämna bilen vid bastun.

Båt

Följ Kolström från Baggensfjärden österut. Solvik ligger på norra sidan lite före du åker under bron mellan Värmdö och Ingarö.

Antal sovplatser

Sjöstugan

2 våningssängar (4 sängar)

Storstugan

1 våningssäng (2 sängar) + 2 extramadrasser + 2 soffor

Sovlängan

4 rum med 2 våningssängar (16 sängar) + 2 enkelsängar

Vänligen ta med egna sängkläder.

Kök

Ugn, spis, diskmaskin, mikrovågsugn, två kaffebryggare, våffeljärn, kylskåp, frys, skålar, bestick, mätredskap, skärbrädor, pannor, tallrikar, glas, muggar osv.

Vattnet går att dricka, men kan lukta lite svavel. Detta kan undvikas genom att låta vattnet stå i 30 minuter innan du dricker det. Ni kan ta med flaskvatten om ni föredrar det.

Allrum/matsal

En underbar atmosfär med öppen spis. Ni kan köpa ved från oss eller från en affär. Använd inte trä från skogen! Det finns två soffor och ett soffbord, bord och stolar för ca 30 personer, stereo, piano, sällskapsspel och kortlek.



Badrum

Det finns två utedass med urinseparerande toaletter (inget vatten). Det finns lampor inne på dassen och toalettpapper och handtvål tillhandahålls av oss. Tvätta sig kan man göra i sjön.

Bastu

Bastun är en egen byggnad som ligger en bit bort, man kör förbi den upplysta stigen som leder till bastun på vägen till Solvik. Vänligen ta hand om och städa bastun efter användning och lämna den i samma skick som vid ankomst. Använd inte havsvatten eller trä från skogen utan endast sötvatten och köpt ved (vår förra bastu brann ner på grund av detta!). Det finns ett stort omklädningsrum. Bastun tar ca 30-60 minuter att värma upp. Det finns trappor ner till en brygga där ni kan bada om ni vill.

Uppvärmning

Temperaturen i storstugan hålls på 10°C. Vid ankomst kan ni vrida upp temperaturen till 20°C. Om ni planerar att använda de andra husen slår ni på radiatorerna. När det är kallt är det bra att vrida upp värmen en timme innan sovdags för ultimat trivsel! Värmen i storstugan och de andra husen måste vridas ner tillbaka till 10°C när ni lämnar Solvik.

Avfall

Vid korsningen Beatelundsvägen/Färjholmsvägen finns soptunnor att slänga hushållsavfall i. Återvinningsstationer finns vid Värmdö marknad/Ingarö återvinningsstation.

Förslag på aktiviteter på Solvik

Bastubad, paddling, vandring, längdskidåkning, skridskoåkning, brädspel, simning, fiske...

Tips på saker att ta med

Hårtork
Badkläder
Tillräckligt med mat och dryck (närmsta mataffär ligger ca 4 km från Solvik)
Musikspelare
Ljus
Handdukar
Sängkläder

Solvik måste städas, återställas och lämnas i samma skick som vid ankomst. Bristande städning bötfälls. Ni hittar all städutrustning ni behöver i städförrådet. Om något saknas, vänligen kontakta Solviksfogdarna på fogdarna@medicinskaforeningen.se. Solviks fogdechef är Daniel Holl. Han nås på 073 – 90 555 32.

Slutligen hoppas vi att ni får en fantastisk vistelse på Solvik! Skriv gärna i vår Gästbok eller mejla oss med förslag om hur vi kan förbättra Solvik för att göra ert besök så fantastisk som möjligt.

Tack,

Sportstugunämnden

